

우리 아이의 달라진 하루

나이 들을 판정하기보다, 조금 더 편하게 도와줄 순간을 찾아보세요.

몇 살부터 노령기인가요?

고양이: AAHA-AAFP 지침에서는 **10세 초과**.
강아지: 품종·체격에 따른 **예상 수명의 마지막 25%**.
예상 수명 12년 → 약 9세부터는 계산 예시입니다. 개별 수명을 예측하는 뜻이 아닙니다.

아이 이름:

나이:

관찰 날짜:

평소 모습과 비교해 항목마다 한 칸씩 표시해주세요.

살펴볼 질문	평소와 같아요	달라졌어요	아직 몰라요
먹기 먹는 양·속도나 씹는 모습이 달라졌나요?	☐	☐	☐
마시기·배변 음수량·소변 횟수·배변 장소가 달라졌나요?	☐	☐	☐
움직임 일어나기·산책·계단·점프를 망설이나요?	☐	☐	☐
몸단장 털을 덜 고르거나 몸을 만질 때 피하나요?	☐	☐	☐
반응·교감 부르는 소리나 익숙한 놀이에 반응이 달라졌나요?	☐	☐	☐
생활 리듬 쉬는 시간이나 가족과 지내는 모습이 달라졌나요?	☐	☐	☐

달라진 점은 언제부터, 어떤 모습이었나요?

오늘 편하게 도와줄 한 가지

예: 미끄러운 길 줄이기 · 물그릇 가까이 두기 · 편히 쉴 자리 마련하기

체크 개수로 노령 여부나 질병을 판단하지 않습니다. 갑작스러운 변화나 불편이 보이면 기록을 채우며 기다리지 말고
진료를 받아주세요. 움직임은 짧은 영상으로 남겨도 좋습니다.

AAHA 2023 노령견·노령묘 지침의 생애 단계·관찰 영역을 바탕으로 KiPFRI가 정리한 생활 관찰표입니다. 임상 진단표가 아닙니다. 작성한 기록을 KiPFRI 서버로 수집하지 않습니다.

자세한 설명과 공식 근거: [KiPFRI 노령기 돌봄 칼럼](#) · 2026.09.11